

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области основная общеобразовательная школа № 11  
имени Героев воинов – интернационалистов  
города Новокуйбышевска городского округа Новокуйбышевск Самарской области

**ПРИНЯТО**

на Педагогическом совете  
протокол № 13 от «19» 08 2022г.

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом № 240-02  
от «30» 08 2022 г.

Директор ГБОУ ООШ № 11  
г. Новокуйбышевска

*Н.Б. Левина*  
Н.Б. Левина



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**об организации прогулок с воспитанниками  
структурных подразделений**

**«Детский сад «Лужайка», «Детский сад «Надежда», «Детский сад  
«Сказка», «Детский сад «Буратино»  
ГБОУ ООШ № 11 г. Новокуйбышевска**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение «Об организации прогулок с воспитанниками структурных подразделений «Детский сад «Лужайка», «Детский сад «Надежда», «Детский сад «Сказка», «Детский сад «Буратино» (далее по тексту – структурные подразделения) ГБОУ ООШ № 11 г.Новокуйбышевска» (далее по тексту - Положение) разработано в соответствии с:

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом ГБОУ ООШ № 11 г.Новокуйбышевска;
- инструкцией по охране жизни и здоровья детей;
- реализуемой основной образовательной программой дошкольного образования.

1.2. Положение регламентирует организацию прогулок в структурных подразделениях ГБОУ ООШ № 11 г.Новокуйбышевска.

1.3. Положение принимается Педагогическим советом и утверждается приказом директора ГБОУ ООШ № 11 г.Новокуйбышевска.

1.4. Положение обязательно для исполнения всеми воспитателями и младшими воспитателями (помощниками воспитателя) структурных подразделений ГБОУ ООШ № 11 г.Новокуйбышевска.

## 2. Цели, задачи, виды и место проведения прогулок

2.1. Прогулка – режимный момент жизнедеятельности детей в структурных подразделениях.

2.2. Цель прогулки – укрепление здоровья, профилактика утомления, физическое и умственное развитие детей, восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма.

2.3. Задачи прогулки:

- повышение уровня физической подготовленности воспитанников;
- оптимизация их двигательной активности;
- обеспечение закаливающего воздействия на организм в естественных условиях;
- формирование познавательного, речевого, социально-коммуникативного, художественно-эстетического развития воспитанников.

2.4. Виды прогулки:

- по месту проведения – прогулки на прогулочных площадках, закрепленных за структурными подразделениями и используемых для организации прогулок с воспитанниками; пешеходные целевые прогулки за пределы территории структурного подразделения (воспитанника в возрасте 5-8 лет на расстояние до двух километров); в функциональных помещениях структурного подразделения (при неблагоприятных погодных условиях);
- по методике проведения – традиционная прогулка; тематическая прогулка, выстроенная по принципу доминирования вида детской деятельности или являющаяся продолжением темы дня в образовательной деятельности: прогулки-походы, развлекательные прогулки с персонажами, прогулки-события, спортивные прогулки, прогулки – трудовые акции, прогулки-экскурсии.

2.5. Место проведения прогулок: прогулочные участки огороженной территории структурных подразделений.

## 3. Требования к оборудованию и санитарному содержанию участка структурных подразделений для проведения прогулок

3.1. Оборудование и санитарное содержание участка должно соответствовать требованиям санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

3.2. На территории структурных подразделений должны соблюдаться следующие требования:

3.2.1. Территория структурных подразделений оборудуется наружным электрическим освещением, по периметру ограждается забором и зелеными насаждениями. Территория должна быть озеленена из расчета не менее 50% площади территории, свободной от застройки и физкультурно-спортивных площадок, в том числе и по периметру этой территории. На собственной территории не должно быть плодоносящих ядовитыми плодами деревьев и кустарников (п.2.2.1 СП 2.4.3648-20).

3.2.2. На территории структурных подразделений не допускается скопление мусора. Уборка территории проводится ежедневно или по мере загрязнения. Для очистки собственной территории от снега использование химических реагентов не допускается. Мусор должен собираться в мусоросборники, которых следует закрывать крышками. Очистка мусоросборников проводится при заполнении 2/3 их объема. Не допускается сжигание мусора на собственной территории, в том числе в мусоросборниках (п.2.11.1 СП 2.4.3648-20).

3.3. На территории структурных подразделений выделяются игровая (групповые и физкультурно-оздоровительная площадки) и хозяйственная зоны, а также место для хранения колясок, велосипедов, санок (п.3.1.2 СП 2.4.3648-20).

3.3.1. Зона игровой территории включает в себя:

- групповые площадки, индивидуальные для каждой группы. Для отделения групповых площадок друг от друга, а также для отделения от хозяйственной зоны используют зеленые насаждения. На территории групповых площадок устанавливают теневой навес площадью из расчета не менее 1 м<sup>2</sup> на одного ребенка, но не менее 20 м<sup>2</sup>, песочницы, а также иные приспособления для игр. Теневые навесы оборудуют полами из дерева или иных строительных материалов, в соответствии с областью применения. Допускается установка на прогулочной площадке сборно-разборных навесов, беседок. Для организации прогулок детей младенческого возраста используются прогулочные коляски (в том числе многоместные) (п.3.1.2 СП 2.4.3648-20).

- общую физкультурно-оздоровительную площадку. Беговые дорожки и спортивные площадки должны быть спланированы с учетом необходимости отвода поверхностных вод за пределы их границ. Спортивные занятия и мероприятия на сырых площадках и (или) площадках, имеющих дефекты, не проводятся. Для проведения занятий по физической культуре, спортивных соревнований допускается использование спортивных сооружений и площадок, расположенных за пределами собственной территории и оборудованных в соответствии с требованиями санитарного законодательства (п.2.2.2 СП 2.4.3648-20).

3.4. Спортивные и игровые площадки должны иметь полимерное или натуральное покрытие. Полимерные покрытия должны иметь документы об оценке (подтверждения) соответствия (п.2.2.2 СП 2.4.3648-20).

3.5. При наличии на территории структурных подразделений песочниц, ежегодно, в весенний период, в песочницах, на игровых площадках, проводится полная смена песка. Песок должен соответствовать гигиеническим нормативам. При обнаружении возбудителей паразитарных и инфекционных болезней проводится внеочередная замена песка. Песочницы в отсутствие детей во избежание загрязнения песка закрываются крышками, полимерными пленками или иными защитными приспособлениями (п.2.11.1 СП 2.4.3648-20).

#### **4. Требования безопасности при организации прогулок на участках, используемых структурными подразделениями**

4.1. Ежедневно перед выходом воспитанников на прогулку охранной организацией и дворником структурных подразделений проводится осмотр территории на предмет соответствия требованиям безопасности.

4.2. В случае выявления нарушений на территории структурных подразделений, администрация обязана принять незамедлительные меры по устранению выявленных недостатков:

- при обнаружении неудовлетворительного санитарного состояния провести очистку территории;
- при обнаружении бесхозных предметов, брошенного автотранспорта, подозрительных лиц оповестить полицию;
- при обнаружении домашних животных с хозяевами, обратиться к последним, проинформировав их о запрете выгула домашних животных на территории;

4.3. При обнаружении факторов, несущих угрозу жизни и здоровью воспитанников, прогулка переносится на запасной участок или временно запрещается до особого распоряжения заведующего структурным подразделением.

4.4. Перед выходом на прогулку работники структурных подразделений, занятые одеванием воспитанников, должны следить, чтобы они не оставались долго одетыми в помещении во избежание перегрева, а также за исправностью и соответствием одежды и обуви детей погодным условиям.

4.5. В процессе прогулки воспитатель должен обучать детей навыкам безопасного поведения, правилам безопасного обращения с различными предметами.

4.6. При выборе игр воспитатель должен учитывать психофизиологические особенности детей данного возраста, площадь группового участка, погодные условия.

4.7. Педагогам запрещается оставлять воспитанников без присмотра, использовать в детских играх острые, колющие, режущие предметы, сломанные игрушки.

4.8.\* При проведении прогулки воспитатель следит, чтобы дети не уходили за пределы территории участка (Приложение 1).

4.9.\* О каждом несчастном случае с воспитанником воспитатель должен немедленно известить заведующего структурным подразделением, родителей (законных представителей), при необходимости привлечь старшую медицинскую сестру для оказания первой медицинской помощи (Приложение 2).

#### **5. Требования к подготовке и возвращению с прогулки**

5.1. Перед выходом на прогулку воспитатель организует с воспитанниками проведение гигиенических процедур.

5.2. Одевать воспитанников при подготовке к прогулке необходимо по подгруппам (в летний период всей группой), после чего воспитатель выходит с первой подгруппой детей на улицу, а младший воспитатель (помощник воспитателя) заканчивает одевание второй подгруппы и провожает детей на участок к воспитателю. При этом, детей с ослабленным здоровьем, одевают и выводят на улицу со второй подгруппой, а заводят с прогулки с первой подгруппой.

5.2.1. В группах раннего и младшего дошкольного возраста, согласно приказу директора ГБОУ ООШ № 11 г.Новокуйбышевска, закрепляются работники для оказания помощи при одевании детей.

5.2.1. Во избежание перегревания детей необходимо придерживаться порядка одевания: в начале дети одевают колготки, затем кофты, обувь и лишь в последнюю очередь шапки, верхнюю одежду и шарф.

5.2.2. Требования к одежде детей:

- в любое время года одежда и обувь должна соответствовать погоде на данный момент, должна не перегревать и не переохлаждать детей;

- при колебаниях температуры от +3 до -3°С и слабом ветре одежда детей должна состоять из трех слоев, включая белье. Верхняя одежда состоит из утепленной куртки, брюк, на ногах утепленная обувь;
- при температуре от -4 до -10°С детям надевают зимнюю куртку или пуховик при трех слоях одежды;
- при более низких температурах рекомендуется увеличивать количество слоев одежды до четырех или пяти в зависимости от теплозащитных свойств верхней одежды;
- в летний период во избежание перегрева дети должны быть обеспечены легкими головными уборами.

5.3. После прогулки воспитатель организует с детьми переодевание в соответствии с алгоритмом и проведение гигиенических процедур.

5.4. Воспитатель постоянно должен сверять фактическое количество детей с учетными документами при выходе на прогулку, во время прогулки, в конце прогулки и после возвращения в группу.

## **6. Требования к содержанию прогулки**

6.1. Традиционные прогулки с детьми должны состоять из следующих структурных элементов:

- наблюдение;
- двигательная активность (спортивные и подвижные игры);
- индивидуальная работа по различным направлениям развития;
- трудовая деятельность;
- самостоятельная активность.

Каждый из обязательных компонентов прогулки может длиться от 7 до 25 минут.

6.2. Последовательность структурных компонентов прогулки может варьироваться в зависимости от вида предыдущей непрерывной образовательной деятельности (далее по тексту – НОД). Если дети участвовали в НОД, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения, то вначале проводятся подвижные игры, затем – наблюдения. Если до прогулки было физкультурное или музыкальное занятие, то прогулка начинается с наблюдения или спокойной игры.

6.3. Виды организации прогулок с детьми могут быть самые разнообразные, но их обязательными составляющими являются совместная деятельность взрослого с детьми, совместная деятельность со сверстниками и самостоятельная деятельность ребенка.

6.4. Содержание прогулок определяется реализуемой в группе образовательной программой дошкольного образования, воспитательных, развивающих и оздоровительных задач, в соответствии с рабочей программой и календарно-тематическим планированием в каждой конкретной возрастной группе.

6.5. В зависимости от содержания предстоящей прогулки воспитатель заранее готовит необходимый выносной материал, пособия для различных видов детской деятельности, соответствующие санитарно-гигиеническим требованиям.

6.6. В зависимости от погодных условий двигательная деятельность детей на прогулке может быть различной интенсивности, чтобы они не переохлаждались или не перегревались.

6.6.1. В двигательную деятельность детей на прогулке следует включать:

- организованные подвижные игры и физические упражнения, продолжительность которых составляет:
  - в первой половине дня: в ясельной группе – 10 мин, младшей группе – 10 мин, средней группе – 15 мин, старшей группе – 20 мин, подготовительной группах – 25 мин;
  - во второй половине дня: в ясельной, младшей и средней группах – 10 мин, старшей и подготовительной группах – 15 мин;
- организацию самостоятельной двигательной активности. Характер и продолжительность зависят от индивидуальных потребностей и интересов детей, организации развивающей среды;

- индивидуальные задания (в соответствии с календарно-тематическим планированием).
- 6.7. Не допускается длительное пребывание детей на прогулке без движений. Особого внимания требуют воспитанники со сниженной подвижностью, малоинициативные, которых следует вовлекать в подвижные игры.
- 6.8. Особенности организации прогулки в зимний период:
  - в холодный период года, воспитателю необходимо следить за тем, чтобы дети дышали носом. Носовое дыхание содействует формированию у детей умения правильно дышать, предупреждает заболевания носоглотки;
  - при низких температурах воздуха нецелесообразно организовывать игры большой подвижности, так как они приводят к форсированию дыхания, когда дети начинают дышать ртом. Не следует также в этих условиях проводить игры, требующие произнесения детьми в полный голос четверостиший, припевок, какого-либо текста.
- 6.9. На протяжении всей прогулки воспитатель осуществляет постоянный контроль деятельности детей.

## **7. Организация прогулок за пределами территории структурного подразделения**

- 7.1. Планирование прогулок за пределы территории структурных подразделений начинают со старшей группы.
- 7.2. Содержание прогулок определяется основной образовательной программой дошкольного образования, рабочей программой воспитателей группы и календарно-тематическим планированием.
- 7.3. При подготовке к прогулке воспитатель должен предварительно осмотреть место прогулки, написать план прогулки, разработать маршрут следования, и утвердить их у директора ГБОУ ООШ № 11г.Новокуйбышевска. Выход за территорию осуществляется только по приказу директора, с которым родители (законные представители) знакомятся под личную подпись.
- 7.4. Проведение прогулок за пределами территории структурных подразделений разрешается только в светлое время.
- 7.5. Отправляясь на экскурсию, целевую прогулку, за пределы участка детского сада, воспитатель должен точно знать число детей, которых он берет с собой. Если в структурных подразделениях, по каким-то причинам, остались дети из группы, они по указанию заведующего должны находиться под присмотром определенного сотрудника.
- 7.6. В случае целевой прогулки важно предусмотреть необходимое количество взрослых из расчета 15 детей на одного взрослого, при этом количество сопровождающих группу взрослых не может быть менее двух.
- 7.7. Все сотрудники, сопровождающие детей, должны пройти целевой инструктаж по организации целевых прогулок и экскурсий.
- 7.8. Перед проведением целевой прогулки проводится инструктаж детей.
- 7.9. Перед началом движения дети строятся парами и держат друг друга за руки.
- 7.10. При движении колонны детей один взрослый идет впереди колонны, другой – сзади.
- 7.11. Каждый из сопровождающих должен иметь красный флажок. Группа должна быть обозначена красными флажками, которые несут первая и последняя пары детей.
- 7.12. Группа детей должна двигаться по тротуару или пешеходной дорожке, придерживаясь правой стороны.
- 7.13. Перед пересечением проезжей части группу следует остановить на тротуаре, чтобы растянувшийся строй сгруппировался.
- 7.14. Пересекать проезжую часть разрешается только в местах, обозначенных разметкой или дорожным знаком «Пешеходный переход».
- 7.15. На регулируемом переходе пересечение проезжей части разрешается только по разрешающим сигналам светофора или регулировщика. Начинать движение можно только одновременно с включением разрешающего сигнала. Во время движения группы через проезжую часть дороги оба сопровождающих должны стоять на проезжей части по обеим ее сторонам лицом навстречу движению транспортных средств, с поднятыми красными

флажками. В случае смены сигналов до окончания пересечения группой проезжей части сопровождающие остаются на ней до окончания движения группы и покидают проезжую часть после последней пары детей.

7.16. При пересечении проезжей части на нерегулируемых перекрестках и пешеходных переходах группу следует остановить на тротуаре. Перед началом перехода сопровождающие должны выйти на обе стороны проезжей части с поднятыми красными флажками, чтобы привлечь внимание водителей, и, только убедившись, что их сигналы восприняты, старший сопровождающий разрешает переход. Сопровождающие покидают проезжую часть после последней пары детей.

7.17. Избегать прогулок по улицам с большим движением.

7.18. По окончании прогулки, экскурсии проверить наличие воспитанников, сообщить заведующему, директору ГБОУ ООШ № 11 г.Новокуйбышевска о возвращении.

## **8. Требования к организации прогулки в помещениях структурных подразделений в дни отмены прогулки на улице**

8.1. В зимний период, в соответствии с графиком определения погодных условий, для установления возможности отмены прогулок на улице с воспитанниками, и в летний период: при загазованности, штормовом предупреждении (сильный ветер), высокой температуре, исключается или сокращается время пребывания детей на свежем воздухе.

8.2. В дни сокращения времени или отмены прогулок на свежем воздухе (далее по тексту – активированные дни) необходимо компенсировать недостаток двигательной активности детей хорошо продуманной организацией динамической (двигательной) прогулки в помещениях структурного подразделения.

8.3. В содержание прогулки в приспособленных функциональных помещениях в летний период должны быть включены все структурные элементы с учетом имеющихся условий.

8.4. Активированные дни планируются воспитателями заранее и в необходимый день, вносятся в календарные планы образовательной деятельности в группах. Время, отведенное на прогулку, планируется с включением в нее различных видов детской деятельности (театрализованная, продуктивная, речевая, познавательно-игровая, двигательная и др.).

8.5. Двигательная активность детей в активированные дни компенсируется за счет проведения музыкальных, физкультурных и динамических часов. Перенос, отмена динамического часа, физкультурного или музыкального занятия не допускается.

8.6. В соответствии с функциональной структурой зданий структурных подразделений, минимальная площадь для двигательной активности и развития движений детей, динамические часы проводятся в музыкальных и физкультурных залах.

## **9. Требования к продолжительности прогулки**

9.1. Прогулки с воспитанниками структурных подразделений проводятся ежедневно в первой и второй половинах дня.

9.2. Время выхода детей на прогулку определяется режимом дня каждой возрастной группы, утвержденным приказом директора ГБОУ ООШ № 11 г.Новокуйбышевска.

9.3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет:

- в первой половине дня: в ясельной и младшей группах – 1,5 часа в средней, старшей, подготовительной группах – 2 часа;

- во второй половине дня: в ясельной и младшей группах – 1,5 часа в средней, старшей, подготовительной группах – 1 час.

9.4. Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на свежем воздухе с перерывами для приема пищи и сна.

9.5. Отмена прогулок возможна в следующих случаях:

- в соответствии с пунктом 8.1 настоящего Положения;

- при получении информации от вышестоящих организаций о штормовом предупреждении;
  - при наличии неблагоприятных погодных условий (гроза, град, дождь, гололедица), создающих угрозу жизни и здоровью воспитанников.
- 9.6. В случае отмены прогулок на используемых для прогулок участках с детьми организуется совместная образовательная деятельность, компенсирующая недостаток двигательной активности, в помещениях структурных подразделений.

## **10. Заключительные положения**

- 10.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения приказом директора ГБОУ ООШ № 11 г.Новокуйбышевска и действует до принятия нового Положения.
- 10.2. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.
- 10.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и утверждаются приказом директора ГБОУ ООШ № 11 г.Новокуйбышевска.



**Приложение 1**  
к Положению  
«Об организации прогулок с воспитанниками  
структурных подразделений  
ГБОУ ООШ № 11 г.Новокуйбышевска

**Инструкция**  
**о порядке действий должностных лиц при установлении факта самовольного ухода воспитанников (учащихся) и оказания данным детям своевременной помощи**

**Приложение 2**  
к Положению  
«Об организации прогулок с воспитанниками  
структурных подразделений  
ГБОУ ООШ № 11 г.Новокуйбышевска

**Инструкция**  
**о несчастных случаях и порядке их расследований**

**АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ**  
**при установлении факта самовольного ухода воспитанника (воспитанников)**

1. При установлении факта самовольного ухода воспитанника (воспитанников) с территории структурных подразделений, работник, отвечающий за жизнь и здоровье воспитанника (ков) на данный момент времени обязан:
  - сообщить заведующему структурным подразделением или лицу, его замещающему, о случившемся;
  - сообщить родителям (законным представителям);
  - опросить детей;
  - проверить возможные места нахождения ребенка.
2. Заведующий структурным подразделением или лицо, его замещающее, обязан:
  - в случае не нахождения ребенка дома – сообщить в дежурную часть о самовольном уходе;
  - сообщить о происшедшем руководителю ГБОУ по следующей форме: дата и время самовольного ухода воспитанника, краткое описание места происшествия и обстоятельств, при которых произошел самовольный уход; фамилия, имя убежавшего ребенка; возраст; группа; домашний адрес; место работы и телефоны родителей (законных представителей); принятые меры.
3. Руководитель ГБОУ должен издать приказ о проведении расследования и назначении комиссии по расследованию данного конкретного случая.
4. В случае возвращения ребенка, с ним проводится индивидуально-профилактическая работа, которая включает осмотр ребенка (в случае необходимости – оказание ему первой медицинской помощи), проведение психодиагностического анализа эмоционального состояния ребенка; беседа воспитателя; организацию постоянного психолого-педагогического сопровождения.

**АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ**  
**при несчастных случаях на прогулке с воспитанником**  
**структурного подразделения**

1. Воспитатель собирает детей по списку, отводит их в группу, передает по количеству младшему воспитателю (помощнику воспитателя). Травмированного ребенка передает медицинскому работнику.

В случае невозможности завести всех детей в помещение, воспитатель передает детей по количеству другому воспитателю, гуляющему на близлежащем участке, либо созванивается по сотовой связи с младшим воспитателем (помощником воспитателя) и вызывает его на участок, затем отводит травмированного ребенка медицинскому работнику.

2. Оказание первой помощи. Оценка ситуации.

3. Решить вопрос о необходимости вызова скорой помощи. Вызов скорой помощи (если необходимо).

4. Сообщить администрации структурного подразделения.

5. Сообщить родителям (законным представителям).

6. Определить лицо из числа работников структурного подразделения сопровождающим или пригласить в качестве сопровождения родителей (законных представителей).

7. Зарегистрировать травму в журнале травматизма.

8. Организация работы по устранению травмоопасного фактора.